



SEPTEMBRE 2023

sauf cas de force majeur, sous réserve de livraison ou de grève



SAMATAN

lundi 4 septembre 2023	mardi 5 septembre 2023	jeudi 7 septembre 2023	vendredi 8 septembre 2023
Betteraves échalotes Gnocchis crème de fromage italien et basilic Pomme	Persillade de pommes de terre Cordon bleu Epinards à la crème Nectarine	Salade de blé Sauté de bœuf aux oignons doux Poêlée de courgettes à l'ail Fromage blanc	Carottes râpées et pommes Filet de Lieu sauce thym et citron Riz jaune Clafoutis aux fruits
lundi 11 septembre 2023	mardi 12 septembre 2023	jeudi 14 septembre 2023	vendredi 15 septembre 2023
Céleri rémoulade Haut de cuisse rôti Purée de potiron Prune	Melon jaune Saucisse de Toulouse Locale Lentilles cuisinées Saint Nectaire	Concombres vinaigrette Sauté de bœuf sauce forestière Pommes de terre sautées Camembert	Pâtes perles tomate basilic Colin poché sauce rouille Carottes sautées Ananas frais
lundi 18 septembre 2023	mardi 19 septembre 2023	jeudi 21 septembre 2023	vendredi 22 septembre 2023
Crêpe au fromage Normandin de veau au jus Poêlée d'aubergines à la provençale Nectarine	Coleslaw vinaigrette Farfalles Petits pois, Tomates, crème fromagère Tomme blanche	Concombres salsa Parmentier de bœuf Yaourt aromatisé	Blé aux crudités et thon Sauté de porc Local au cidre Courgettes sautées Roulé aux pêches
lundi 25 septembre 2023	mardi 26 septembre 2023	jeudi 28 septembre 2023	vendredi 29 septembre 2023
Chou rouge vinaigrette Blanquette de dinde Pommes de terre persillées Compote de Pommes	Taboulé Palet végétarien Poireaux à la crème Yaourt nature	Œuf dur mayonnaise Hoki crème citron aneth Riz pilaf Edam	Melon Raviolis de bœuf Gâteau à l'ananas



Les entrées, les plats, les sauces et les desserts sont cuisinés par l'équipe de cuisine dans nos locaux.



LES VIANDES BOVINES SERVIES SONT D'ORIGINE FRANCAISE

