



# MARS 2023

sauf cas de force majeur, sous réserve de livraison ou de grève



## du 21 au 23 mars Animation "AFRICA TOUR"

### SAMATAN

lundi 6 mars 2023	mardi 7 mars 2023		jeudi 9 mars 2023	vendredi 10 mars 2023
Salade de pommes de terre Boules d'agneau aux oignons Haricots verts à l'ail Poire	Chou rouge vinaigrette Gnocchis Tomate Basilic Crème dessert 		Betteraves à l'échalote Sauté de bœuf à la Méditerranéenne Purée de pommes de terre Cantal 	Friand à la viande Merlu sauce citron Fondue de poireaux Dessert du chef au chocolat
lundi 13 mars 2023	mardi 14 mars 2023		jeudi 16 mars 2023	vendredi 17 mars 2023
Chou blanc Emincé de bœuf Epinards à la crème Poire	Carottes râpées à l'échalote Hoki crème ciboulette Petits pois au jus Fromage blanc		Salade verte Lasagne de bœuf Kiwi	Pomelos et sucre Curry de légumes 5 Céréales Compote Poire Banane
lundi 20 mars 2023	mardi 21 mars 2023		jeudi 23 mars 2023	vendredi 24 mars 2023
Œufs durs mayonnaise Colin sauce bonne femme Poêlée de légumes Camembert	Endives aux pommes Saucisse de Toulouse locale Mojettes Yaourt aromatisé		Haricots blancs (Pois chiches Paprika Curry) Poulet sauce yassa Jardinière Kényane Gâteau à la banane	Carottes râpées Sauté de veau Pommes sautées Pomme
lundi 27 mars 2023	mardi 28 mars 2023		jeudi 30 mars 2023	vendredi 31 mars 2023
Feuilleté au fromage Jambon de porc au jus Haricots beurre persillés Liégeois vanille	Pâté de campagne Poisson pané et citron Brocolis Compote de pommes		Maquereau à la tomate Tajine de pois chiches Semoule Saint Nectaire	Chou blanc et raisins Sauté de dinde aux oignons Salsifis Tomates Gâteau à l'ananas

Les entrées, les plats, les sauces et les desserts sont cuisinés par l'équipe de cuisine dans nos locaux.



LES VIANDES BOVINES SERVIES SONT D'ORIGINE FRANCAISE

