



# JANVIER 2023

sauf cas de force majeure, sous réserve de livraison ou de grève



## SAMATAN

lundi 2 janvier 2023	mardi 3 janvier 2023	    	jeudi 5 janvier 2023	vendredi 6 janvier 2023
 Chou rouge vinaigrette Boules d'agneau sauce paprika <i>*(Boules de soja)</i> Farfalles Clémentines 	Taboulé Poisson pané et citron Ratatouille Kiwi 		 Œufs durs mayonnaise Tajine de pois chiches Semoule parfumé Fromage blanc	 Chou blanc curry raisins  Rôti de porc Local au jus <i>*(Omelette)</i>  Lentilles cuisinées  Moelleux ananas 
<b>Epiphanie</b> <b>lundi 9 janvier 2023</b> <i>Sardines et citron</i>  <i>Rôti de bœuf au jus</i> <i>*(Quenelles)</i> <i>Poêlée champêtre</i> Galette 	<b>mardi 10 janvier 2023</b> Salade verte aux croutons  Aiguillettes de poulet sauce aigre douce <i>*(Tarte au fromage)</i> Haricots verts  Clémentines		<b>jeudi 12 janvier 2023</b>  Chou blanc aux pommes Spaghetti bolognaise <i>*(au Thon)</i>  Livarot	<b>vendredi 13 janvier 2023</b>  Pomelos Raviolis pesto ricotta sauce crème  Banane
<b>lundi 16 janvier 2023</b>  Chou rouge aux raisins  Emincé de dinde au jus <i>*(Poisson pané)</i> Semoule  Pomme	<b>mardi 17 janvier 2023</b>  Poireaux vinaigrette Omelette au fromage Carottes fraîches sautées  Fromage blanc Local et sucre		<b>jeudi 19 janvier 2023</b>  Crêpe au fromage Sauté de bœuf <i>*(Boules de soja)</i>  Chou romanesco au jus  Yaourt nature sucré Local	<b>vendredi 20 janvier 2023</b>  Pâté de campagne Local <i>*(Surimi)</i>   Filet de colin sauce safranée Haricots verts aux oignons  Quatre quart 
<b>lundi 23 janvier 2023</b>  Chou rouge aux pommes Curry de légumes 5 céréales   Kiwis	<b>mardi 24 janvier 2023</b>  Endives ciboulette Cordon bleu <i>*(Nuggets de poisson)</i> Poêlée de légumes Tomme blanche	<b>jeudi 26 janvier 2023</b> <i>Tartare de légumes (macédoine, pousse bambou, pousse soja) vinaigrette sauce soja</i>  <b>Repas chinois</b> Sauté de bœuf chinois <i>*(Samoussa aux légumes)</i> Riz à la chinoise Mélange litchi-ananas au sirop	<b>vendredi 27 janvier 2023</b>  Chou blanc vinaigrette  Couscous de la mer Semoule Gouda	